

تقویم مشاوره و ارتقای سبک زندگی (تماس)

۷/۱۸ سه شنبه ها با خانواده و ازدواج

خانواده اولین و ارزشمندترین نهاد اجتماعی و **ازدواج** موفق سنگ بنای این نهاد پر ارزش است. ازدواج موفق و خانواده مستحکم و سالم، علاوه بر انتخاب مناسب در هنگام ازدواج، نیازمند تلاش خردمندانه برای حفظ و ارتقاء ارکان آن است.

در پوستره‌های سه شنبه ها با ازدواج و خانواده با مباحثی از این دست آشنا خواهیم شد:

- مهارت های پیش از ازدواج و انتخاب صحیح
- مهارت های مرتبط با تحکیم روابط همسران و غنی سازی روابط
- مهارت های حل تعارض زوجین
- پیشگیری از سردی عاطفی و طلاق
- مهارت های ارتباط با فرزندان
- مهارت های ارتباط با والدین



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

با ما در تماس باشید.

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



عوامل پیش بینی کننده ازدواج موفق

چهار مورد از عوامل تعیین کننده برای تجربه ازدواجی موفق و با کیفیت وجود دارد که عبارت اند از:

- خانواده ای که هر فرد در آن به دنیا می آید.
- وضعیتی که به لحاظ شغلی و مالی برای تشکیل زندگی مشترک لازم است.
- ویژگی های شخصیتی، فرهنگی و فردی که هریک از افراد دارند.
- نحوه تعاملی که دو طرف پیش از ازدواج با یکدیگر دارند.



در ادامه ی مباحث سه شنبه ها، به نکات مرتبط با ازدواج موفق خواهیم پرداخت.

031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



عوامل پیش بینی کننده ازدواج موفق

خانواده

در ادامه ی مبحث هفته گذشته:

آنچه سبب اهمیت نقش خانواده می شود مربوط به نخستین تجاربی است که هر فرد به واسطه تعامل با اعضای خانواده خود به دست می آورد. این تجارب به فکر و رفتار فرد در روابط عاطفی بعدی جهت می دهد.

آنچه پیش از ازدواج اهمیت دارد، این است که بدانید چه توانمندی ها و نقاط ضعفی در خانواده شما و طرف مقابل وجود داشته که لازم است مورد شناسایی و بررسی قرار گیرد.

مشاوره تخصصی پیش از ازدواج در این زمینه می تواند راهگشا باشد.



در ادامه ی مباحث سه شنبه ها، به نکات مرتبط با ازدواج موفق خواهیم پرداخت.

031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



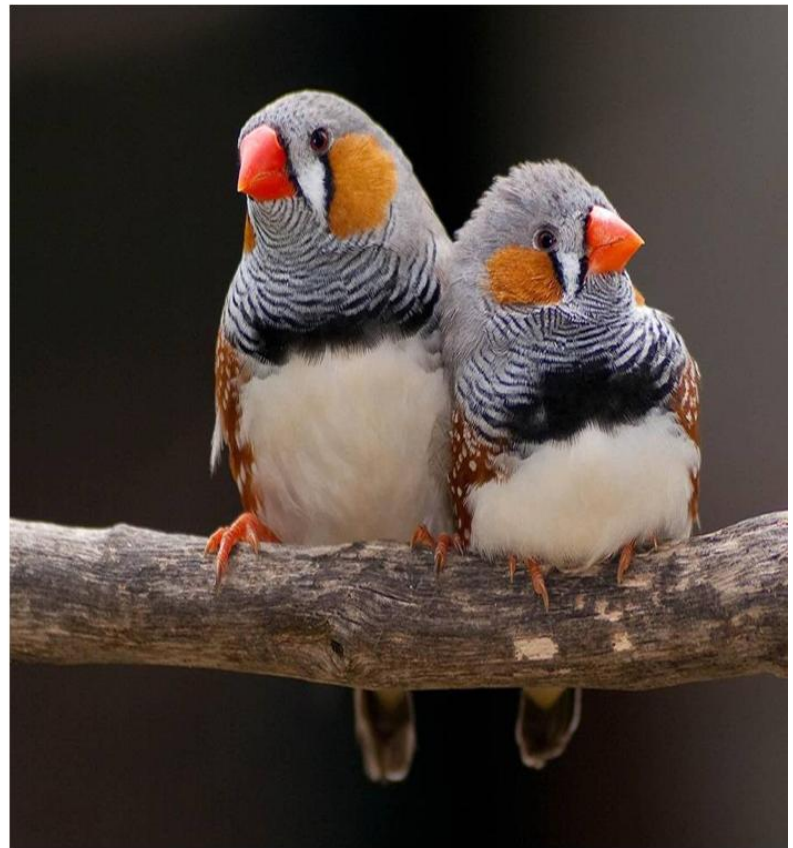
عوامل پیش بینی کننده ازدواج موفق

ویژگی های شخصیتی و آمادگی فردی

در ادامه ی مبحث هفته گذشته:

منظور از آمادگی فردی این است که دو طرف تا حد قابل توجهی به لحاظ شخصیتی از نیازهای اساسی و ویژگی های مثبت و منفی خود آگاه باشند، برای تعدیل نقاط ضعف شان تلاش کنند و در ابعاد هیجانی، روانی، ارزشی و اجتماعی به پختگی لازم برسند. در غیر این صورت، دو مشکل عمده به وجود می آید؛

- اول آنکه سبب می گردد افراد ملاک های روشنی برای ازدواج نداشته باشند و در انتخاب همسر دچار مشکل شوند.
- دوم آن که به علت عدم بلوغ شخصیتی و کاستی هایی که در نوع تفکر، هیجان و رفتار خود دارند ممکن است میزان سازگاری و رضایت زناشویی شان کاهش یابد.



در ادامه ی مباحث سه شنبه ها، به نکات مرتبط با ازدواج موفق خواهیم پرداخت.

031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



عوامل پیش بینی کننده ازدواج موفق

ارزیابی تعامل در دوران آشنایی پیش از ازدواج

رضایت زناشویی را می توان تا حد زیادی بر اساس کیفیت ارتباط قبل از ازدواج پیش بینی کرد. نحوه صحبت کردن زوج ها و گوش دادن شان به یکدیگر، میزان صداقتی که در پیش می گیرند، چگونگی تصمیم گیری و حل کردن اختلاف های پیش آمده از جمله عوامل مهمی هستند که بر کیفیت رابطه تاثیر می گذارند. زوج هایی که پیش از ازدواج نارضایتی های جدی و شدیدی را تجربه می کنند، پس از ازدواج نیز وضعیتشان بهبود چندانی نخواهد داشت.



در ادامه ی مباحث سه شنبه ها، به نکات مرتبط با ازدواج موفق خواهیم پرداخت.

031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



آمادگی روانشناختی برای ازدواج

ازدواج به معنای وحدت در عین فردیت است. این پارادوکس زیبا در صورتی محقق می شود که شما و طرف مقابل به آمادگی روانی برای ازدواج رسیده باشید. آمادگی روانی مجموعه ویژگی هایی است که فرد را قادر می سازد بین هویت فردی و هویت زوجی اش تعادل ایجاد کند. برای سنجش میزان آمادگی روانی از خود بپرسید:

- معنا و فلسفه ی زندگی شما چیست؟
- برای تحقق بخشیدن به این معنا، چه اهداف کوتاه مدت و بلند مدتی را تعیین نموده اید؟
- چقدر می توانید در حیطه های مالی، عاطفی، اجتماعی، فرزندپروری و ... با طرف مقابل شراکت و همکاری کنید؟



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



آمادگی روانشناختی برای ازدواج

برای اینکه بتوانید در زندگی مشترک، هم چنان فردیت خود را حفظ کنید، لازم است از پیش به معنا و اهداف زندگی تان و نقشی که در تحقق بخشیدن به آن ها دارید، آگاه شوید تا بتوانید در این مسیر فردی را انتخاب کنید که همسفر شما باشد.

برخورداری از هویتی ثابت و در عین حال منعطف، نه تنها برای سلامت روان فرد بلکه برای سلامت رابطه نیز ضروری است. زندگی شما همانند کتابی است که فصل های مجزا اما مرتبط به هم دارد. بنابر این اگر در بعد فردی احساس ضعف می کنید، مثلاً فردی وابسته، افسرده، بدون احساس کفایت یا عزت نفس هستید، برای حل و فصل آن چاره اندیشی کنید.



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی

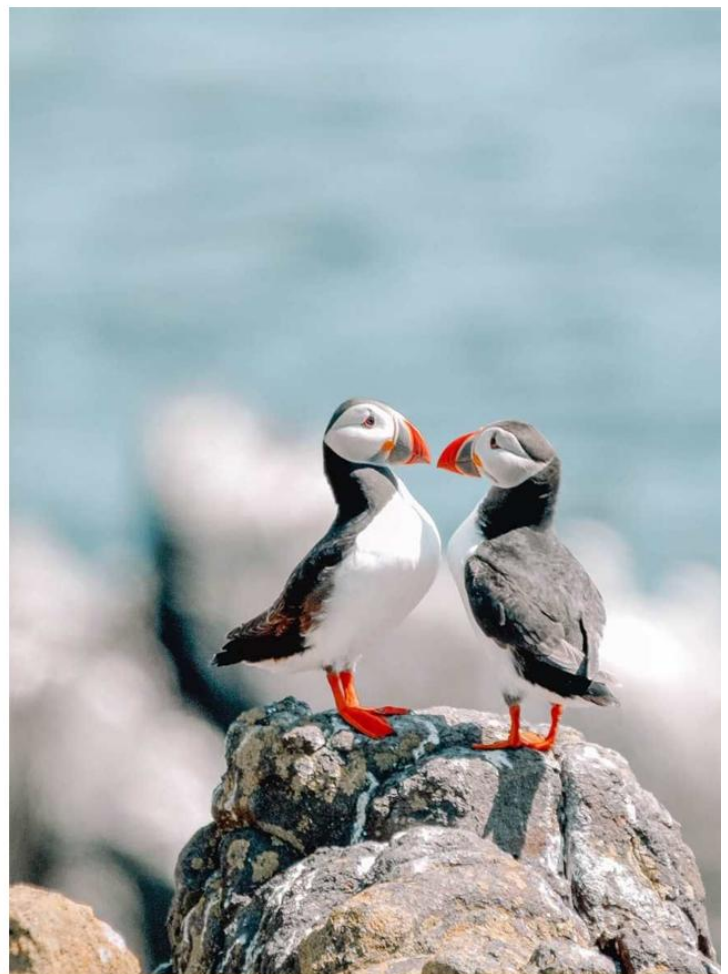


وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



آمادگی روانشناختی برای ازدواج

برای حفظ وحدت در عین فردیت در زندگی مشترک، که فلسفه اش شراکت در یکایک لحظات خوب و بد و در تمام حیطه های مالی، عاطفی، اجتماعی و ... است، لازم است در عین تلاش برای اهداف و هویت فردی تان روحیه مشارکت را در خود افزایش دهید. هم چنین لازم است شخصیتی مستقل از خانواده اولیه تان داشته باشید. به این صورت که علی رغم حفظ روابط صمیمانه با آن ها و مشورت گیری (در صورت لزوم)، بتوانید به لحاظ فکری، هیجانی و رفتاری مستقل عمل کنید و در نهایت به همراه همسرتان تصمیم گیری ها را انجام دهید.



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



آمادگی هیجانی برای ازدواج

آمادگی هیجانی یعنی اینکه چقدر می‌توانید احساسات خود را شناسایی، ابراز و به خوبی مدیریت کنید؛ هم چنین حالات هیجانی دیگران را مثل خشم، ترس، غم، نفرت یا شادی ارزیابی کنید و رفتاری مناسب نشان دهید. فردی که به این آمادگی رسیده است، در زندگی مشترک این گونه رفتار می‌کند:

هنگامی که همسرش ابراز ناراحتی می‌کند، به جای آنکه سریع واکنش نشان دهد، خوب گوش می‌کند و این احتمال را در نظر می‌گیرد که ناراحتی طرف مقابل ورای آن چیزی باشد که مطرح شده است. پس سعی می‌کند بدون قضاوت، به دلیل اصلی احساس منفی او پی ببرد.

خانواده و ازدواج



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



آمادگی هیجانی برای ازدواج

خانواده و ازدواج

کسی که به این نوع آمادگی رسیده باشد:

• مسئولیت احساس خود را می پذیرد یعنی به جای اینکه دست به سرزنش طرف مقابل بزند و او را مقصر ناراحتی اش بداند، به خود نگاه می کند تا در صورت امکان کاری را که برای بهبود رابطه لازم است، انجام دهد.

• او مراقب است به جای کلمه ی ” تو “، برای ابراز احساسات و نیازهایش واژه ” من “ را به کار برد. مثلا ” من از آن رفتار تو دلخور شدم “ و به جای این که از رفتار همسرش ایراد بگیرد، خواسته خود را بیان کند.



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



آمادگی هیجانی برای ازدواج

فردی که به بلوغ هیجانی کافی نرسیده است غالباً در زندگی مشترک به شکل های زیر رفتار می کند:

• هیجانانش را بروز نمی دهد، سرد و خشک رفتار می کند و در مواجهه با شرایطی با بار هیجانی زیاد، به جای همدلی و درک کردن، بدون توجه به احساسات طرف مقابل سعی می کند مسئله را به صورت منطقی حل و فصل نماید. همسران این افراد غالباً از تنهایی و درک نشدن شکایت دارند.

• هیجانانش را به طور نوسانی تجربه می کند؛ به این معنا که احساساتش به راحتی تحت تاثیر اتفاقات قرار می گیرد. به دلیل پیش بینی ناپذیر بودن این افراد، همسرانشان نمی توانند به احساس امنیت و آرامش در روابط دست یابند.

خانواده و ازدواج



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



نظریه همسان همسری در ازدواج

خانواده و ازدواج

بر اساس این نظریه، افرادی که شباهت زیادی به هم دارند، به دلیل وجود باورها و رفتارهای نسبتاً مشابه، همدیگر را بیشتر تایید می کنند و دچار تعارض های کمتری می شوند. مثلاً زوجی برونگرا احتمالاً بیشتر ابراز نظر می کنند، راحت تر هیجانانشان را بروز می دهند و هر دو به یک میزان از رفت و آمد با دوستان و خانواده ها و هم چنین از تفریحات و سرگرمی های گروهی لذت می برند. در کشور ما نیز بر اساس پژوهش ها، دیدگاه همسان همسری غالب است. به طوری که هم خود افراد معمولاً تمایل دارند همسری را انتخاب کنند که از نظر خصوصیات ظاهری، روانی-عاطفی، شخصیتی، اجتماعی اقتصادی و مذهبی به هم شبیه باشند و هم خانواده ها و اجتماع از چنین انتخاب هایی بیشتر حمایت می کنند.



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



تقویم مشاوره و ارتقای سبک زندگی
(تماس)

۱۰/۱۲

سه شنبه ها

با

خانواده و ازدواج

نظریه همسان همسری در ازدواج

بر اساس نظریه همسان همسری شباهت زوجین اهمیت زیادی دارد؛ اما آیا این شباهت باید در همه ویژگی ها باشد؟

هیچ دو نفری در تمام ویژگی ها نمی توانند به طور کامل شبیه به یکدیگر باشند. با این حال مهم است همسران در خصوصیات ظاهری، شخصیتی، اجتماعی، مذهبی و .. به هم شباهت داشته باشند. اما در مورد ویژگی های شخصیتی استثنائاتی وجود دارد. به این صورت که تشابه در بعضی موارد ممکن است دردسر ساز شود. زن و شوهری که هر دو زود عصبانی می شوند، سریع واکنش هیجانی نشان می دهند و به دنبال قدرت و رهبری در روابط اند، احتمالاً نمی توانند با هم به صلح برسند؛ دائم درگیر جنگ قدرت اند. پس بهتر است یکی از آن ها آرام تر باشد، یا اگر یکی اهل مدیریت و رهبری است دیگری منعطف باشد و موضوع قدرت از ارزش های اساسی او نباشد.



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی

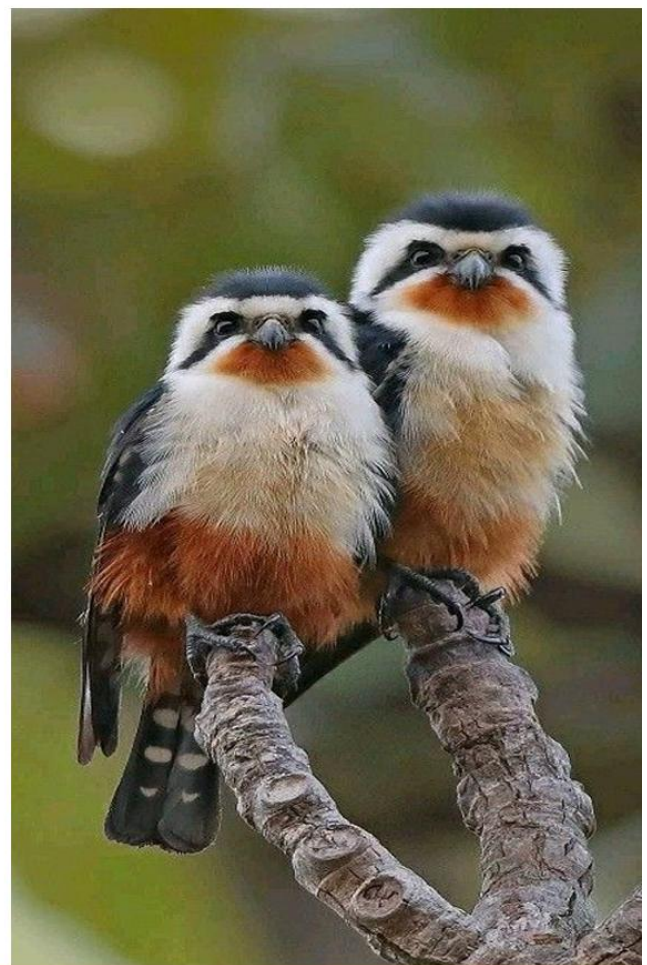


نظریه ناهمسان همسری در ازدواج

تاکید اصلی این نظریه بر "مکمل بودن" و کشش و جذابیتی است که تفاوت ها ایجاد می کند. طرفداران این نظریه معتقدند که افراد جذب شخصیت هایی با ویژگی های متضاد می شوند تا آنچه خود ندارند و دوست دارند داشته باشند را جبران و در نتیجه خود را کامل کنند. برای مثال، شخص گوشه گیر به افراد اجتماعی گرایش دارد و فرد وابسته و متکی به دیگران به افراد مستقل جذب می شود، زیر آن ها تصور می کنند با انتخاب فردی با خصوصیات متفاوت زندگی شان کامل و جذاب می شود. اما این تصور از عالم واقعیت فاصله دارد.

در هفته آینده بیشتر در مورد تاثیر این تفاوت ها بر روابط صحبت خواهیم کرد.

خانواده و ازدواج



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



تقویم مشاوره و ارتقای سبک زندگی
(تماس)

۱۰/۲۶

سه شنبه ها

با

خانواده و ازدواج

نظریه ناهمسان همسری در ازدواج

برای تشکیل زندگی مشترک لازم است دو طرف در بسیاری ابعاد شبیه یکدیگر باشند اما همیشه تفاوت هایی بین دو طرف وجود دارد که بهتر است این تفاوت ها اندک یا به گونه ای باشند که رابطه را دچار تعارض نکنند. برای مثال فردی که اعتماد به نفس کمی دارد در ابتدای آشنایی از قاطعیت و جسارت طرف مقابل در برابر دیگران لذت می برد، اما در طولانی مدت وقتی این رک گویی و پافشاری روی تصمیم ها را در ارتباط با خودش تجربه می کند بسیار آزرده می شود. از طرفی آن فرد با اعتماد به نفس زیاد نیز در ابتدا از این که طرف مقابل او را تایید می کند راضی است اما پس از مدتی از وابستگی، خجالتی بودن همسرش خسته و دلزده می شود و ممکن است حتی او را سرزنش کند. این روند نارضایتی به مرور به فاصله عاطفی تبدیل می شود و رابطه را دچار تعارض می سازد.



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



باورهای نادرست در مورد ازدواج

خانواده و ازدواج

همسران خوب همیشه باید مایه ی خوشحالی
یکدیگر باشند:

اگر این باور را دارید بدانید که در را به روی
افسردگی باز کرده اید. فردی که خوشحالی اش
را دست دیگری می بیند، منفعل می شود.
توانایی خوشحال کردن بار سنگینی است که
بیشتر افراد روی دوش خود و دیگران می گذارند
و آن را به عنوان معیار تعیین ارزش خود یا
دیگری به کار می برند. نتیجه اش این می شود
که اگر نتوانم خوشحالش کنم بی ارزشم و اگر
نتواند خوشحالم کند بی ارزش است. در حالی که
در واقع، شاد زیستن هر فرد تا حد زیادی به
عهده ی خودش و وابسته به اعمال و طرز
تفکرش است و نقش همسران کمک کردن به
یکدیگر برای رسیدن به این هدف خواهد بود.



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



تقویم مشاوره و ارتقای سبک زندگی
(تماس)

۱۱/۱۰

سه شنبه ها

با

خانواده و ازدواج

باورهای نادرست در مورد ازدواج

عشق رومانتیک ضامن ازدواج موفق است:

در دل این باور، باور نادرست دیگری قرار دارد که عشق رومانتیک قرار است با همان شور و نشاط اولیه تا سالیان سال پس از ازدواج تداوم یابد. به همین سبب است که برخی افراد روی قدرت عشق بیش از اندازه حساب می کنند و عوامل مهمی چون تفاوت های ظاهری، ارزشی، خانوادگی، فرهنگی و شخصیتی را نادیده می گیرند. حال آن که پس از ازدواج به طور طبیعی کم کم هیجانات ابتدایی جای خود را به روال عادی زندگی و احساس صمیمیت می سپارند و درست در همین نقطه، افرادی که همسرشان را با واقع بینی، انتخاب درست و کسب مهارت های زندگی همراه نکرده اند، با تفاوت های اساسی یکدیگر، دچار تعارض می شوند. عشق محرک خوبی برای ازدواج است، اما برای حفظ و ادامه زندگی اصلا کافی نیست.



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



تقویم مشاوره و ارتقای سبک زندگی
(تماس)

باورهای نادرست در مورد ازدواج

عشق رومانیک ضامن ازدواج موفق است:

صاحبان این باور معتقدند که ” بعد از ازدواج همه چیز بهتر می شود!“. افراد گاهی از سر وابستگی حاضر نیستند از انتخاب مناسب خود دست بردارند و با این تفکر که بعد از ازدواج همسر خود را تغییر خواهند داد، ازدواج می کنند. گاهی هم افراد در توهم نجات دیگری به سر می برند و از روی دلسوزی و برای بهتر کردن وضع طرف مقابل، تن به ازدواج می دهند. بیشتر این ازدواج ها با شکست مواجه می شوند. شرایطی که قبل از ازدواج بد است، می تواند بعد از ازدواج بدتر شود. باید بر اساس وضعیت حال حاضر فرد تصمیم گیری کنید نه بر اساس قول ها و برآورد ها. در ازدواج موفق سعی بر افزایش رفتارهای مثبت و اصلاح جنبه های منفی است؛ اما این تغییرات از نوع ملایم و جزئی و در راستای سازگاری زوجین اند نه از نوع تغییرات اساسی.

۱۱/۱۷

سه شنبه ها

با

خانواده و ازدواج



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



تقویم مشاوره و ارتقای سبک زندگی
(تماس)

باورهای نادرست در مورد ازدواج

همسران متفاوت برای هم جذاب و مکمل یکدیگرند.

ممکن است فردی درون گرا از مشاهده نحوه ارتباط برقرار کردن فردی برون گرا لذت ببرد و جذب او شود. اما این جذابیت در رابطه چقدر دوام می آورد؟ اگرچه این تفاوت ها در روابط دوستانه ای که افراد زمان کمی را با هم می گذرانند، ممکن است جالب توجه و سرگرم کننده باشد، اما ممکن است موجب بسیاری از کشمکش ها، سوءتفاهم ها و تنش شوند. داشتن شباهت در امور بنیادین و تفاوت داشتن در امور جزئی می تواند از عوامل مهم ازدواج موفق باشد؛ زیرا از یک سو، شباهت های اساسی موجب ارتقای کیفیت اوقات با هم بودن زوج ها می شود و از سوی دیگر، تفاوت های جزئی در زندگی به تنوع و تجربیات جدید منجر می شود. پس اگر جذب تفاوت های همدیگر شده اید، پنج یا ده سال آینده را در کنار آن شخص تصور کنید تا دورنمای عینی تری از رابطه تان به دست آورید.

۱۱/۲۴

سه شنبه ها

با

خانواده و ازدواج



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



تأثیرات خانواده بر ازدواج فرد مرزها در خانواده

در بعضی خانواده ها مرزها بسیار سست و نفوذپذیرند؛ به طوری که در آن هیچ حریم خصوصی برای افراد در نظر گرفته نمی شود، اعضا در جریان خصوصی ترین موضوعات دیگری قرار می گیرند و حتی در تصمیم گیری های فردی بیش از حد تحت تاثیر یکدیگرند. به عبارتی، فرد جدا از خانواده، هویتی مستقل ندارد. اعضا در چنین وضعی، خانواده را تامین کننده تمام نیازهای خود می بینند و به شدت به آن وابسته اند و معمولا نسبت به ازدواج و برقراری روابط صمیمانه در بیرون از خانواده مشکل دارند. در برخی خانواده ها مرزها خشک و نامعطف اند؛ به نحوی که اعضا بیش از حد مستقل اند و همبستگی و صمیمیت کمی با هم دارند. در نتیجه از هم دور و از اتفاقاتی که برای دیگری می افتد بی خبرند. معمولا این افراد در ازدواج، زندگی خود را به طور موازی با زندگی همسرشان پیش می برند و تمایلی به ایجاد صمیمیت و به اشتراک گذاری اهداف و آرزوهایشان ندارند.

این مبحث ادامه دارد.

031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



تقویم مشاوره و ارتقای سبک زندگی
(تماس)

تأثیرات خانواده بر ازدواج فرد مرزها در خانواده

۱۲/۱۵

سه شنبه ها

با

خانواده و ازدواج

در بعضی خانواده ها مرزهای خشک و نامنعطف وجود دارد؛ به نحوی که اعضا بیش از حد مستقل اند و همبستگی و صمیمیت کمی با هم دارند. در نتیجه از هم دور و از اتفاقاتی که برای دیگری می افتد بی خبرند. معمولا این افراد در ازدواج، زندگی خود را به طور موازی با زندگی همسرشان پیش می برند و تمایلی به ایجاد صمیمیت و به اشتراک گذاری اهداف و آرزوهایشان ندارند.

به خانواده خود فکر کنید و به این سوالات پاسخ دهید:

• مرزها در خانواده شما چگونه است؟

• چقدر امکان گفتگوی صمیمانه میان اعضا وجود دارد؟

• اعضای خانواده تا چه حد به صورت مستقل و چقدر به

صورت مشارکتی عمل می کنند؟

اگر مشکلی برای یکی از اعضا پیش بیاید، بقیه برای

کمک به او چقدر تلاش می کنند؟

این مبحث ادامه دارد.



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی



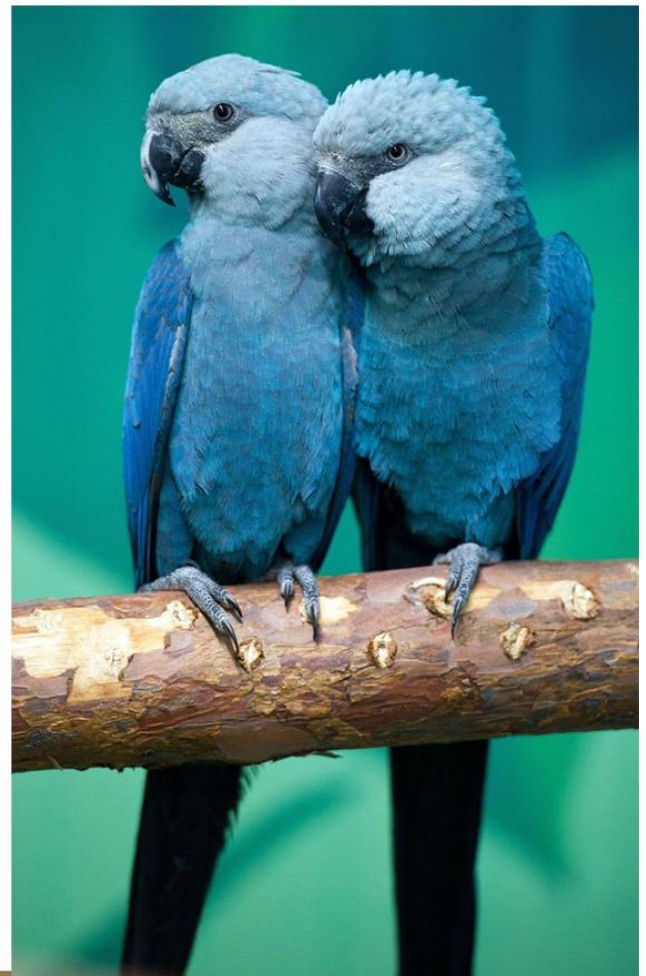
تأثیرات خانواده بر ازدواج فرد قدرت و تصمیم گیری

در بستر مرزها که همان قوانین نانوشته خانواده اند، روابط بین اعضا شکل می گیرد، مشکلات حل و فصل می گردند و جایگاه افراد و میزان قدرتشان نسبت به یکدیگر تعریف می شود. قدرت به معنای میزان تاثیر و نفوذی است که هر شخص در خانواده دارد. در هر خانواده سلسله مراتبی از قدرت وجود دارد که مشخص می کند چه کسی مسئولیت گرفتن تصمیمات و کنترل کردن رفتار اعضای خانواده را به عهده دارد. در این سلسله مراتب هرچه فرد در سطح بالاتری قرار گیرد، قدرت و توانایی او برای تصمیم گیری بیش تر می شود و در نتیجه تاثیر بیش تری بر دیگر اعضا می گذارد. به خانواده خود فکر کنید و به سوالات زیر پاسخ دهید.

• در خانواده شما چه کسی غالباً حرف آخر را می زند؟

• تصمیم های مهم خانواده چگونه گرفته می شوند؟ (مثل

خرید ماشین یا جابه جایی منزل)



031-33 91 25 31

@moshaver_iut

counseling.iut.ac.ir

دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و
سبک زندگی

