

عوامل روانی تاثیر گذار بر گرایش افراد

به مصرف مواد مخدر



دفتر مشاوره و سلامت وزارت
علوم، تحقیقات و فناوری

***Share facts on drugs
Save lives***



دانشگاه صنعتی اصفهان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی

با به اشتراک گذاشتن حقایق درباره مواد مخدر زندگی
انسان ها را نجات دهید.



کانون دانشجویان
همیاران سلامت روان،
یاران زندگی

به مناسبت ۲۶ ژوئن ۲۰۲۱ - ۵ تیر ۱۴۰۰
روز جهانی مبارزه با مصرف مواد مخدر

اعتیاد یک بیماری زیست شناختی، روانشناختی و اجتماعی است. دروازه ورود به آن سن نوجوانی و جوانی می باشد. عوامل گوناگونی در گرایش افراد به سوء مصرف مواد نقش دارند که در تعامل با یکدیگر منجر به شروع مصرف و سپس اعتیاد می شوند. عوامل موثر بر فرد، محیط فرد و عوامل اجتماعی، عوامل در هم بافته ای هستند که بر یکدیگر تاثیر می گذارند.

بنابراین، به یاد بسپاریم: هیچ کس از اعتیاد در امان نیست.

ارتباط میان برخی بیماری های روانشناختی و اعتیاد مشخص شده است. اعتیاد به مواد مخدر پاسخی مخرب و غیر مستقیم در مقابل رویدادهای غیر قابل تحمل بیرونی و مشکلات درونی است که به وسیله آن فرد سعی می کند رنج های درونی خود مانند افسردگی، اضطراب و محرومیت ها را کاهش داده و یا تسکین بخشد که در واقع انتخاب شیوه ای ناسالم به منظور فرار از واقعیت های موجود است.

ناکامی در اهداف زندگی

وقتی یک فرد در راه رسیدن به اهداف خود با موانعی روبه رو شود و به آن اهداف نرسد دچار ناکامی شده و ممکن است به اعمالی چون سیگار کشیدن و مواد مخدر روی بیاورد.

اختلالات افسردگی و اضطرابی

افراد مبتلا به اختلالات افسردگی به دلیل آسیب پذیری بیشتر در برابر رویدادها و احساس ارزشمندی کمتر آستانه تحمل آن ها پایین می باشد و به محض برخورد با مسئله ای کوچک تنها مأمن و پناهگاه آن ها مصرف سیگار و یا مواد مخدر می باشد. افراد مبتلا به اختلالات اضطرابی نیز به دلیل داشتن علائمی از تنش، هراس و ترس در وجودشان، یکی از راه های آرامش بخش و مسکن را مصرف سیگار و مواد می دانند.

فقر عاطفی خانوادگی

کودکانی که در اثر طلاق یا مرگ یکی از والدین و تبعیض دچار حالت هایی چون انزوا طلبی یا افسردگی می شوند مستعد اختلالات رفتاری از جمله استعمال سیگار و دیگر مواد مخدر می شوند.

شخصیت ضد اجتماعی و رفتارهای ضد اجتماعی

معتادان به مواد اعتیاد آور غیر قانونی را به طور عمده مبتلایان به شخصیت و رفتارهای ضد اجتماعی تشکیل می دهند. تهیه کنندگان و قاچاقچیان و واسطه های فروش مواد مخدر نیز عموماً از افرادی با این شخصیت هستند. از نشانه های شخصیت های ضد اجتماعی خودمحوری، فقدان احساس گناه و پشیمانی، جلب اعتماد دیگران، بی توجهی نسبت به مهربانی و اعتماد دیگران و داشتن ظاهری فریبنده و آرام است.

استقلال طلبی جوانان

چون بسیاری از خانواده ها و اطرافیان جوانان نمی توانند همگام با رشد و تغییرات جوانان گام بردارند بین آن ها تعارضاتی پیش می آید و جوانان جهت رسیدن به استقلال شخصی دست به کارهای متفاوتی نظیر مصرف سیگار و مواد مخدر می زنند.

استرس و فشار روانی

بسیاری از اوقات از استرس و فشار روانی به عنوان زمینه ساز مهم و اصلی اعتیادها نام برده می شود. هم چنین فقدان و از دست دادن افراد مهم و مورد علاقه در ایجاد حالات ناخوشایندی عاطفی که می تواند زمینه ساز اعتیاد شود موثر است.

سطح تحمل پذیری پایین

سطح تحمل پذیری افراد در برابر سختی ها و ناملايمات تاثیر بسزايی در میزان گرایش آن ها به اعتياد دارد. تحمل پذیری افراد در برابر سختی ها و ناملايمات نیز به خلق و خو، ساختار فیزیولوژیک و صفات شخصیتی آن ها بستگی دارد. هرچه سطح تحمل افراد کمتر باشد، بیشتر به دنبال لذت جویی های آنی و راحت طلبی می روند.